Hướng Dẫn Sử Dụng Liver Detox Sao Cho Hiệu Quả

Có bao giờ bạn loay hoay với các **hướng dẫn sử dụng Liver Detox** mà không biết uống sao cho hiệu quả? Vậy thì bài viết sau đây chắc chắn dành cho bạn. Vivita.vn sẽ đưa ra những chỉ dẫn cụ thể và chi tiết nhất về các loại sản phẩm giải độc gan phổ biến hiện nay. Những thương hiệu được đề cập trong bài bao gồm Swisse, Olympian Labs, Blackmores, Healthy Care, Liver Tonic Capsules 13000.

1 Hướng dẫn sử dụng Liver Detox







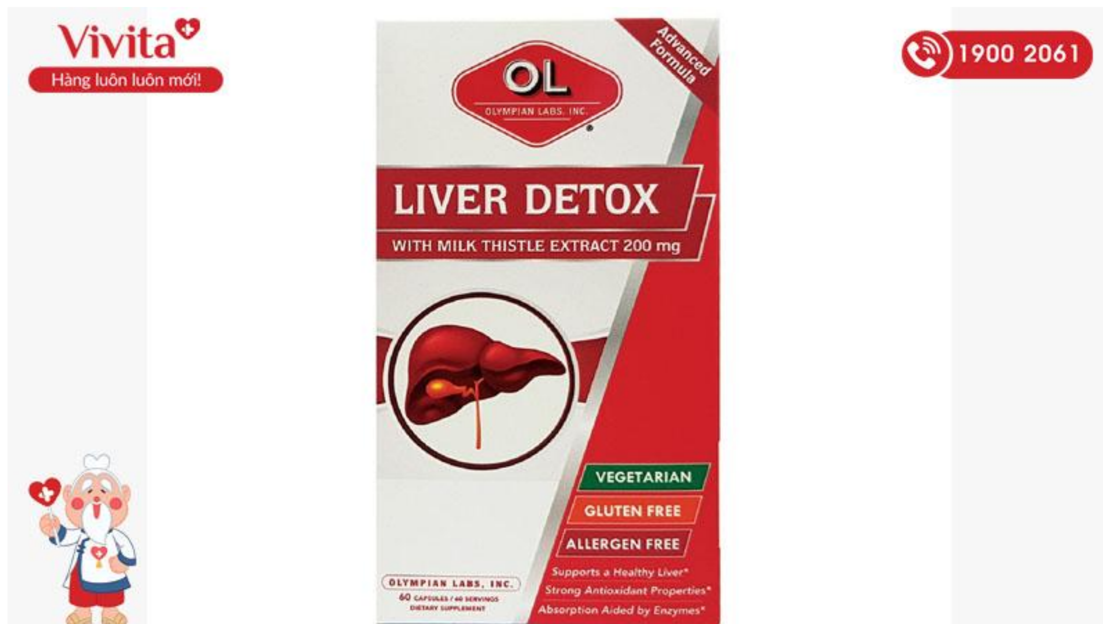

Sử dụng thực phẩm chức năng đúng cách sẽ giúp tối ưu công dụng sản phẩm. Vậy, chúng ta nên dùng thế nào?
Có rất nhiều người tiêu dùng sử dụng các loại thải độc gan một cách vô tội vạ, không theo liệu trình. Đôi khi, người tiêu dùng uống theo cảm tính mà không quan tâm đến các chỉ định và hướng dẫn của nhà sản xuất. Việc sử dụng sản phẩm không đúng cách có thể gây phản tác dụng và để lại nhiều tác động tiêu cực cho sức khỏe.

Trên thị trường hiện nay có rất nhiều sản phẩm thải độc gan hiệu quả. Đặc biệt, các sản phẩm **bổ gan của Úc** như Liver Detox, Swisse, Blackmores, Healthy Care, Liver Tonic Capsule 13000, Super Liver Detox là được tin dùng hơn cả. Bài viết dưới đây sẽ hướng dẫn độc giả cách sử dụng các loại thải độc gan một cách hiệu quả nhất.

1.1 Sử dụng Liver Detox như thế nào là hiệu quả?

Thương hiệu: Olympian Labs của Mỹ

Giá bán tham khảo: 460.000đ/hộp 60 viên.



Liver Detox của Olympian Labs được chỉ định những ai gặp phải vấn đề về gan, nghiện rượu bia,…

1.1.1 Đối tượng chỉ định

Đối tượng chính cần sử dụng Liver Detox thường là những người suy giảm chức năng gan, viêm gan, xơ gan, men gan tăng cao, gan nhiễm mỡ. Những người thường xuyên uống nhiều bia rượu do công việc hoặc nghiện rượu cũng dễ gặp phải vấn đề về gan. Khi đó, Liver Detox có thể tăng cường chức năng gan và bảo vệ gan trước những tác hại của cồn, ethanol.

1.1.2 Liều dùng sản phẩm

Các chuyên gia khuyến cáo rằng đối tượng uống Liver Detox cần phải trên 18 tuổi. Liều trình 30 ngày cho một hộp 60 viên là 2 lần/ngày, mỗi lần 1 viên Liver Detox. Bạn nên uống vào buổi sáng và buổi tối sau mỗi bữa ăn để cơ thể hấp thu tốt nhất dưỡng chất và thải độc hiệu quả. Bên cạnh đó, bạn cũng nên uống 2 viên Liver Detox trước khi uống rượu bia 30 phút để bảo vệ gan.

1.2 Hướng dẫn sử dụng Liver Detox của Healthy Care

Thương hiệu: Healthy Care

Giá bán tham khảo: 450.000đ/hộp 100 viên.



Sản phẩm Liver Detox Healthy Care được chỉ định với các đối tượng trên 18 tuổi trừ những người bị dị ứng với thành phần hoặc phụ nữ mang thai và cho con bú.

1.2.1 Đối tượng chỉ định

Liver Detox của thương hiệu Healthy Care là dòng sản phẩm dành riêng cho những ai đang gặp các vấn đề về gan. Sản phẩm được nghiên cứu dành cho người trưởng thành trên 18 tuổi gặp phải các tình trạng sau:

- Người cần cải thiện sức khỏe gan mật.
- Người bị suy yếu chức năng gan hoặc đang điều trị các bệnh lý về gan.
- Gan bị nhiễm độc do người bệnh phải làm việc trong môi trường độc hại.
- Gan bị tổn thương do chịu tác động từ bia rượu, thuốc lá, các chất kích thích khác.

1.2.2 Liều dùng

Một hộp Healthy Care Liver Detox gồm 100 viên được dùng cho liệu trình 3-4 tháng. Các chuyên gia đã chỉ ra rằng, uống 2 viên Healthy Care Liver Detox sau mỗi bữa ăn mỗi ngày sẽ cải thiện đáng kể sức khỏe gan. Khi sử dụng, bạn nên uống nhiều nước để sản phẩm dễ dàng được chuyển hóa hơn.

>>Xem thêm: ***Viên Uống Liver Detox Hỗ Trợ Tăng Cường Chức Năng Gan***

1.3 Hướng dẫn sử dụng Liver Detox của Swisse

Thương hiệu: Swisse

Giá bán tham khảo: 450.000đ/hộp 120 viên



Liver Detox là sản phẩm được sản xuất trên dây chuyền công nghệ hiện đại, thuộc thương hiệu chăm sóc sức khỏe nổi tiếng Swisse của Úc.

1.3.1 Đối tượng chỉ định

Swisse Liver Detox là sản phẩm được chỉ định cho người trưởng thành trên 18 tuổi. Thải độc gan Swisse được các chuyên gia khuyên dùng cho những trường hợp sau đây:

- Bệnh nhân bị gan nhiễm mỡ, nhiễm độc, viêm gan B, C, xơ gan, viêm gan cấp và mãn tính, suy giảm chức năng gan,…
- Những người thường xuyên tiếp xúc với môi trường nóng, độc hại, nhiều hóa chất.
- Người thường xuyên nóng trong, thường xuyên bị mẩn ngứa, lở miệng, nổi mề đay.
- Người uống quá nhiều rượu, bia, thuốc lá và các chất kích thích.

1.3.2 Liều dùng

Liều lượng được các chuyên gia khuyên dùng là 2 lần mỗi ngày, mỗi lần uống một viên sau một bữa ăn. Bạn cần sử dụng liên tục 3 tháng cho một hộp 200 viên Swisse Liver Detox. Đặc biệt, không nên uống khi bụng đói để tránh xót dạ dày và cơ thể không hấp thụ được. Bạn cũng cần đảm bảo uống đủ nước để thúc đẩy quá trình chuyển hóa, thải độc.

>>Xem thêm: ***Viên Uống Swisse Liver Detox Hỗ Trợ Giải Độc, Bổ Gan***

1.4 Cách sử dụng Super Liver Detox

Thương hiệu: Vitatree

Giá bán tham khảo: 1.000.000đ/hộp 100 viên

Super Liver Detox có giá thành khá đắt đỏ nhưng công dụng rất tuyệt vời với người trưởng thành trên 18 tuổi có vấn đề về gan.

1.4.1 Đối tượng chỉ định

Viên uống Super Liver Detox hỗ trợ rất tốt cho những ai gặp phải các bệnh lý về gan. Giống như các loại thực phẩm chức năng khác, Super Liver Detox chỉ được sử dụng cho người trưởng thành trên 18 tuổi như

- Những người bị men gan, dư lượng mỡ trong gan, xơ gan, mẩn ngứa, nổi mề đay, trứng cá,…
- Những người thường xuyên uống rượu bia, hút thuốc lá hoặc các chất kích thích.
- Bệnh nhân ngộ độc rượu, đặc biệt là rượu tự pha, tự nấu, gây tổn hại đến gan.
- Người thường xuyên mệt mỏi, khó tiêu, ăn uống không ngon miệng.

1.4.2 Liều dùng

Liều dùng do nhà sản xuất đưa ra là 1 viên/ngày cùng với bữa ăn hoặc dùng theo chỉ dẫn của bác sĩ. Với liều dùng như trên, thời gian trị liệu với một hộp Super Liver Detox 100 viên là 3 tháng. Bên cạnh đó, bạn không nên để bụng rỗng khi uống và không nên tự ý dùng kết hợp với những loại khác.

Trẻ em và thiếu niên dưới 18 tuổi cũng được chống chỉ định uống Super Liver Detox. Hiệu quả sử dụng trên mỗi cơ địa là khác nhau. Thế nên để đạt được hiệu quả tốt nhất, bạn cần kiên nhẫn sử dụng đúng cách trong khoảng thời gian đủ dài. Tuy nhiên, nếu cơ thể mẫn cảm hoặc có bất kỳ dấu hiệu kỳ lạ nào thì cần đến cơ sở y tế gần nhất.

1.5 Hướng dẫn sử dụng Blackmores Liver Health Milk Thistle

Thương hiệu: Blackmores

Giá bán tham khảo: 460.000đ/hộp 41 viên

Blackmores Úc giúp giải độc gan theo liệu trình kéo dài khoảng 14 ngày.
1.5.1 Đối tượng sử dụng

Viên uống giải độc gan Milk Thistle Blackmore thích hợp với người từ 18 tuổi trở lên và gặp phải những vấn đề như sau:

- Người thường xuyên uống nhiều rượu bia và hút thuốc lá.
- Người làm việc trong môi trường độc hại, thường tiếp xúc với nhiều độc tố.
- Người bị nhiễm độc gan, viêm gan, xơ gan, men gan tăng cao,…
- Đây là loại thực phẩm chức năng đặc biệt thích hợp cho người ăn chay.

1.5.2 Liều dùng

Liệu trình của một hộp 42 viên được chia đều trong 14 ngày. Liều lượng mà nhà sản xuất khuyến cáo là 3 lần/ngày, mỗi lần một viên và uống trước mỗi bữa ăn. Các bác sĩ khuyến cáo chúng ta không nên để bụng rỗng sau khi uống để tránh đau dạ dày. Ngoài ra, nhà sản xuất cũng đưa ra một số lưu ý khác như sau.

1.6 Cách sử dụng Liver Tonic Capsules 13000

Thương hiệu: Careline

Giá bán tham khảo: 550.000đ/hộp 60 viên

Là một sản phẩm của thương hiệu Careline, Liver Tonic Capsule 13000 dành cho những ai bị rối loạn chức năng gan trên 18 tuổi.
1.6.1 Đối tượng chỉ định

Liver Tonic Capsules 13000 thích hợp cho những người bị rối loạn chức năng và phải trên 18 tuổi:

- Người bị suy giảm chức năng gan, viêm gan cấp và mãn tính, gan nhiễm mỡ.
- Người bị yếu gan, men gan cao, thường xuyên mọc mụn nhọt, trứng cá, dị ứng do gan nóng…
- Những người thường xuyên phải uống nhiều bia rượu, thuốc lá do tính chất công việc.
- Những người thường xuyên làm việc tại những nơi có nhiều hóa chất độc hại, sống trong môi trường ô nhiễm.

1.6.2 Liều dùng

Mỗi hộp Liver Detox Capsules 13000 gồm có 200 viên cho liệu trình kéo dài từ 3 – 5 tháng. Các chuyên gia đã chỉ ra rằng việc uống 1 – 2 viên/ngày trước bữa ăn sẽ cải thiện đáng kể các vấn đề về gan. Ngoài ra, bạn cần sử dụng đúng cách theo những chỉ dẫn của bác sĩ nếu có.

>>Xem thêm: ***Viên Uống Hỗ Trợ Chức Năng Gan Careline Liver Tonic***

1.7 Một số lưu ý khi sử dụng Liver Detx

Khi sử dụng, bạn cần lưu ý nhiều vấn đề như sau.
Liver Detox là thực phẩm chức năng, không phải là thuốc nên không thể thay thế thuốc trị bệnh. Tuy vậy, chúng ta cũng không thể sử dụng thực phẩm chức năng nếu sức khỏe vẫn tốt và không có vấn đề gì. Các sản phẩm trên còn được chống chỉ định cho bất kỳ ai mẫn cảm với thành phần sản phẩm.

Những trường hợp mẹ bầu, phụ nữ cho con bú, hoặc những ai đang điều trị các bệnh khác cần tham vấn ý kiến của bác sĩ trước khi dùng. Không chỉ vậy, bạn không được tự ý sử dụng kết hợp Liver Detox với những loại khác mà không có chỉ định của bác sĩ. Nếu cơ thể bạn gặp phải bất kỳ dấu hiệu bất thường nào thì cần ngưng dùng và đến các cơ sở y tế ngay lập tức.

Cách bảo quản của Liver Detox giống với nhiều thực phẩm chức năng khác. Hãy để sản phẩm nơi khô ráo với nhiệt độ phòng, không tiếp xúc trực tiếp với ánh nắng và đặt xa tầm với của trẻ em.

2Tại sao phải sử dụng Liver Detox

Sử dụng Liver Detox sẽ hỗ trợ tăng cường chức năng gan – điều mà chế độ dinh dưỡng thường không đáp ứng được.
Gan là cơ quan nội tạng lớn thứ hai trong cơ thể. Gan được ví như nhà máy lọc nhằm ngăn chặn các chất độc đi vào máu của cơ thể. Tuy nhiên, khả năng giải độc của gan không duy trì được mãi mãi vì các yếu tố như lão hóa, tác động của môi trường, thói quen ăn uống sinh hoạt không lành mạnh,..

Nếu chức năng của gan bị rối loạn bởi bất kỳ nguyên do gì, các chất độc hại có thể đi vào máu gây ra nhiều tác động xấu. Lúc này, chúng ta có thể mắc các bệnh lý như viêm gan, xơ gan, thậm chí là ung thư. Vì thế, việc sử dụng các loại thực phẩm hoặc sản phẩm để hỗ trợ giải độc gan là rất cần thiết.

Như vậy, Vivita.vn đã đưa ra những hướng dẫn sử dụng cho các loại thải độc gan nổi tiếng. Nhờ đó, bạn có thể uống đúng cách, đúng liều lượng để hỗ trợ, bảo vệ gan và tái tạo các tế bào gan. Ngoài ra, việc sử dụng thực phẩm chức năng Liver Detox là chưa đủ mà cần kết hợp với thói quen sống và chế độ dinh dưỡng lành mạnh. Chỉ như vậy chúng ta mới ngăn chặn được các nguy cơ diễn biến nặng của bệnh lý về gan, bảo vệ sức khỏe.

Hy vọng những chia sẻ của **Vivita.vn** trên đây sẽ giúp các bạn có thêm thông tin bổ ích về cách sử dụng các sản phẩm Liver Detox. Nếu có bất kỳ thắc mắc nào, bạn đọc vui lòng bình luận bên dưới bài viết hoặc liên hệ hotline 0888 533 350 để được các Dược sĩ giải đáp

Nguồn: https://vivita.vn/bai-viet/huong-dan-su-dung-thuoc-liver-detox.html